

Curso de Liderança e Gestão de Equipas



O curso ideal para desenvolver uma liderança eficaz

Coordenadores/docentes:

Ludovico Jara Franco, Coronel do Exército, Licenciado em Ciências-Militares e em Gestão de Recursos Humanos e Psicologia do Trabalho, Pós-Graduado em Assessoria de Comunicação e em Gestão e Direção de Segurança, Presidente da Associação de Diretores de Segurança de Portugal, professor da Pós-Graduação em Gestão e Direção de Segurança da UAL.

Luís Artur Alves Rita, Tenente-Coronel do Exército, Doutor em Ciências Económicas e Empresariais, professor de gestão na UAL e no ISLA Campus Lisboa;

Mário Pinto da Silva, Tenente-Coronel do Exército, Mestre em Investigação e Intervenção Educativa, Doutorando em Estudos de Segurança e Estratégia, Professor do Mestrado de Liderança na Academia Militar.

Objectivos gerais: Desenvolver competências comportamentais, tendo em vista a liderança eficaz de equipas e de pequenos grupos, identificando os factores críticos de sucesso na liderança e motivação de equipas, assim como aplicar e dominar técnicas fundamentais para o seu sucesso.

Objectivos específicos:

- Compreender o funcionamento e desenvolvimento de equipas de trabalho;
- Conhecer os modelos e práticas de liderança de pessoas e equipas;
- Definir e aplicar os processos motivacionais;
- Fomentar a coesão de uma equipa;
- Saber optimizar o desempenho das equipas e dos indivíduos.

Destinatários e pré-requisitos: Este curso é destinado a todos os que necessitem de melhorar o rendimento e o reconhecimento do seu trabalho, motivar e liderar as equipas e pessoas de que são responsáveis. Este curso não exige requisitos de acesso.

Duração: 36 horas. • **Data:** De acordo com o interesse dos candidatos.

Mais informações em: www.abs.ual.pt

ABS AUTÓNOMA
BUSINESS
SCHOOL

Programa	
Conteúdos	Horas: teóricas (T)/práticas (P)
1. Enquadramento e diagnóstico	1h T + 1h P
2. Liderança de equipas (2H/T e 6H/P) - Conceitos - Tipos de Liderança - O Líder - Liderar com inteligência emocional	2h T + 6h P
3. Stress, negociação e conflitos - Modelos de stresse - Modelos de negociação - Modelos de conflito	2h T + 2h P
4. Estratégia e liderança - A missão, os valores e a estratégia da organização - A gestão e a liderança	1h T + 2h P
5. Perfis de competências - Análise do perfil pessoal: factores do perfil, características consistentes - Modelos de competências - Construção de perfis - A entrevista de selecção, como ter êxito - A avaliação do desempenho - Análise do perfil pessoal (APP) aplicação da ferramenta da Thomas International	4h T + 4h P
6. Inteligência Emocional - Inteligência Emocional - Dimensões da Inteligência Emocional - Liderança através da Inteligência Emocional - Gerir com Inteligência	2h T + 4h P
7. Coaching - Objectivos e etapas do Coaching - A função do líder e do tutor - Coaching do colaborador	2h T + 2h P
8. Avaliação	1h
Total	36h

Número de participantes: 10 a 12.

Esboço do curso: O curso está dividido em duas partes. Os primeiros dois dias, vividos em sala para transmissão dos conteúdos teóricos, iniciam-se com um diagnóstico a partir do qual se farão os ajustamentos necessários em função das necessidades detectadas e terminam com a realização de uma prova de avaliação dos conhecimentos adquiridos. Os últimos dois dias em outdoor, em ambiente de cariz militar, onde terá lugar a formação prática, através da realização de provas de situação onde se incluem jogos de paintball. Estes dois dias são vividos num espaço exterior, com infraestruturas para as actividades de aprendizagem, recinto e equipamentos para jogos de paintball, alojamento em bungalows e outros apoios necessários, nomeadamente de alimentação alternativa/complementar às rações "militares" que serão distribuídas gratuitamente nestes dias.

Sem qualquer custo adicional, o curso, através de uma ferramenta reconhecida internacionalmente, a APP Thomas International, vai permitir, a cada participante, conhecer-se melhor, através da análise do seu perfil pessoal, através de um relatório escrito e uma representação gráfica detalhando os seus pontos fortes, o seu estilo de comunicação, o que o motiva e como se comporta sob pressão e a imagem que transmite aos outros. Desta forma, poderá "afinar" o seu comportamento com vista a obter mais êxito no seu dia-a-dia, bem como, permitir à sua empresa conhecer melhor o seu perfil e assim utilizá-lo mais adequadamente.

Contacte-nos
21 317 76 07

abs@universidade-autonoma.pt

